

Quelles précautions prendre à la maison ?

Signalez que vous êtes porteur de BMR aux soignants qui vous visitent (infirmier, kinésithérapeute, médecin, aide-soignant, pédicure, ...) afin qu'ils respectent les précautions indispensables pour éviter la contamination d'autres patients.

AU QUOTIDIEN

Les précautions d'hygiène à respecter.

Hygiène corporelle :

Utiliser votre savon habituel et du linge de toilette personnel.

Hygiène des mains :

Chaque fois que nécessaire :

- ⊕ après être allé aux toilettes
- ⊕ après avoir toussé ou éternué
- ⊕ après avoir fumé
- ⊕ avant de préparer des repas et de passer à table, etc.

Privilégier, si possible, les Solutions Hydro-Alcooliques.

Nettoyage de la vaisselle et des ustensiles :

Pas de précaution particulière.

Entretien du linge :

Température de 40°C minimum en utilisant votre lessive habituelle.

Nettoyage des sanitaires :

Employez votre détergent habituel, rincez. Après le nettoyage, vous pouvez utiliser de l'eau de javel.

L'Hygiène des mains est le geste de base pour votre entourage et pour vous-même.

VOUS ETES PORTEUR D'UNE BACTERIE MULTI-RESISTANTE AUX ANTIBIOTIQUES



Qu'est-ce qu'une BMR ?

Les Bactéries Multi-Résistantes (BMR) aux antibiotiques sont des bactéries devenues résistantes à plusieurs familles d'antibiotiques. Elles peuvent faire suite à des prescriptions répétées d'antibiotiques, puis disparaître spontanément par le renouvellement de la flore bactérienne.

Actuellement certaines d'entre elles sont hautement résistantes aux antibiotiques. Elles ont pu être acquises lors d'une hospitalisation à l'étranger. C'est ainsi que pour certains patients avec leur accord, une recherche sera réalisée par dépistage rectal.

LE PERSONNEL SOIGNANT ET LE SERVICE
D'HYGIENE SONT A VOTRE DISPOSITION POUR
TOUTE EXPLICATION COMPLEMENTAIRE.

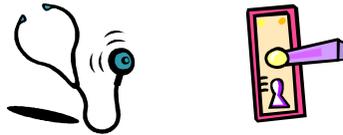
Quels sont les modes de transmission ?

- Par les mains.



- Par le matériel et l'environnement.

(contaminés à proximité d'un patient porteur d'une BMR)



- Par les gouttelettes de salive (exemple : toux).



Ce logo apposé sur la porte de votre chambre et sur vos dossiers permet de signaler à tous que des précautions sont à prendre pour prévenir les risques de transmission.



Quelles précautions prendre à l'hôpital ?

- Pour l'équipe soignante : elle utilise une surblouse ou un tablier plastique et des gants pour votre prise en charge.
- Pour vous-même :
 - vous vous désinfectez régulièrement les mains avec les solutions hydro-alcooliques mises à disposition dans votre chambre (systématiquement après être allé aux toilettes et avant de sortir de votre chambre)
 - vous ne vous déplacez pas dans une autre chambre.
- Pour vos visiteurs :
 - vous les incitez à appliquer les recommandations de l'équipe soignante
 - ils n'utilisent pas vos toilettes et ne s'assoient pas sur votre lit
 - ils se désinfectent les mains avant de sortir de votre chambre.

Flacon de 118ml de
Solution Hydro-Alcoolique,
distribué par l'équipe soignante.



Pour éviter la transmission, l'hygiène des mains est la mesure essentielle pour les soignants, le patient et les visiteurs.

En cas d'une nouvelle hospitalisation dans les mois qui suivent, il est important de signaler à l'équipe soignante que vous avez été porteur de BMR.